

UM innendørs 2013

Resultatliste

10.03.2013

G-15

1500 m

1	165	Henrik Irgens Gravdal (98)	Gneist,IL	4,12,44
2	517	Thomas Jefferson Byrkjeland (Tjalve, IK	4,12,68
3	46	Noah Wicken (98)	BUL, IL i	4,56,54
4	351	Siemen Skarland (98)	Overhalla IL	5,02,80

G-15

200 m

Heat: 1

1	115	Bjørnar Lie (98)	FIK Orion	23,67
2	16	Kieran Leon (98)	Bjarg IL	24,91
3	76	Sander Bergan (98)	Byåsen IL	25,09
4	434	Mats Thorsø Hansen (98)	Selsbakk IF	25,10
5	151	Hans Kristian Drege Bø (98)	Gausdal Friidrettsklubb	25,62

Heat: 2

1	612	Åsmund Fornes Sand (98)	Verdal Friidrettsklubb	24,26
2	331	Markus Karel Færevik (98)	Nesodden IF	24,60
3	110	Christopher Lawther (98)	Fana IL	25,08
4	150	Erik Solbakken Ring (98)	Gausdal Friidrettsklubb	25,94
5	43	Magnus Kringstad (98)	BUL, IL i	26,13

Heat: 3

1	445	Daniel Nikolai Pedersen (98)	Skjalg IL	24,61
2	396	Henrik Skulevold (98)	Sandnes IL	24,96
3	327	Bendik S. Thorbjønsen (98)	Nesodden IF	25,65
4	476	Elias Bjørnevik (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	26,17

G-15

200 m, finale

1	115	Bjørnar Lie	FIK Orion	23,31
2	612	Åsmund Fornes Sand	Verdal Friidrettsklubb	24,07
3	331	Markus Karel Færevik	Nesodden IF	24,36
4	396	Henrik Skulevold	Sandnes IL	24,44
5	445	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg IL	24,59
6	16	Kieran Leon	Bjarg IL	25,40

UM innendørs 2013

Resultatliste

10.03.2013

G-15

Kule

4,0kg

Rank	ID	Name (Age)	Club	Score
1	634	Toralv Opsal (98)	Ålesund FIK	14,48
		12,74 x 12,65 13,22		13,84 14,48
2	420	Mikael Andelic (98)	Sarpsborg IL	14,47
		13,91 14,16 14,47 14,28		x 14,20
3	492	Martin Kornerud (98)	Sturla, IF	13,80
		11,20 12,86 13,12 13,09		13,80 13,53
4	350	Mathias Wester (98)	Overhalla IL	13,27
		11,92 12,65 12,88 12,44		12,97 13,27
5	455	Eirik Sangolt (98)	Skogsvåg IL	12,98
		12,49 12,03 11,40 11,37		12,37 12,98
6	1	Erik Johannes Rosvold (98)	Asker Sk. Friidrett	12,94
		11,73 12,94 x 12,81		x x
7	344	Andreas Mowinkel Nilsen (98)	Os Turnforening	10,51
		9,62 9,85 9,90 9,55		10,51 10,22
8	196	Thomas Andersen Onsrud (98)	Haugesund Idrettslag Friidrett	10,14
		9,38 10,14 10,12 9,64		9,84 10,14
9	190	Håvard Sæther Pedersen (98)	Haugesund Idrettslag Friidrett	9,79
		9,39 9,08 9,79 -		- -
10	348	Sondre Herrevold (98)	Os Turnforening	9,40
		9,40 9,12 9,40 -		- -
11	434	Mats Thorsø Hansen (98)	Selsbakk IF	8,92
		8,20 8,91 8,92 -		- -

G-15

Lengde

Rank	ID	Name (Age)	Club	Score
1	634	Toralv Opsal (98)	Ålesund FIK	5,88
		5,71 5,59 5,70 5,88		- -
2	176	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	5,73
		5,67 5,50 5,46 x		x 5,73
3	396	Henrik Skulevold (98)	Sandnes IL	5,70
		x x 5,50 5,70		x 5,68
4	612	Åsmund Fornes Sand (98)	Verdal Friidrettsklubb	5,34
		5,17 4,93 4,90 5,13		4,99 5,34
5	208	Even Magnus Dale (98)	Herkules Friidrett	5,26
		5,12 5,26 5,23 5,07		- -
6	150	Erik Solbakken Ring (98)	Gausdal Friidrettsklubb	5,24
		5,19 5,24 5,23 5,04		x x
7	614	Bartek Sakowski (98)	Vidar, Sportsklubben	5,16
		4,60 x 5,16 4,87		4,82 5,08
8	344	Andreas Mowinkel Nilsen (98)	Os Turnforening	5,14
		5,14 4,55 4,70 5,00		4,95 5,07
9	110	Christopher Lawther (98)	Fana IL	5,06
		4,90 4,87 5,06		
10	190	Håvard Sæther Pedersen (98)	Haugesund Idrettslag Friidrett	4,94
		3,92 x 4,94		

UM innendørs 2013

Resultatliste

10.03.2013

G-15

Lengde

11	285	Magnus Torvund (98)	Mandal og Halse IL-Friidrett	4,91
	4,80	4,56	4,91	
12	196	Thomas Andersen Onsrud (98)	Haugesund Idrettslag Friidrett	4,90
	4,90	x	4,76	
13	101	Vegard Hope Bjørge (98)	Eiker-Kvikk, IF	4,86
	4,53	4,86	4,66	
14	637	Nils Johan Rogstad Sørheim (9)	Ås IL	4,66
	4,66	4,54	-	-
15	152	Tollak Lunde (98)	Gausdal Friidrettsklubb	4,65
	x	4,54	4,65	
16	490	Marius Kristoffer Tronslien (98)	Sturla, IF	4,63
	4,63	4,62	4,60	
17	215	John Magne Hardersen (98)	Hind, IK	4,55
	4,44	4,31	4,55	
18	112	Inge Eide Johnsen (98)	Fana IL	4,52
	4,41	4,52	4,42	
19	455	Eirik Sangolt (98)	Skogsvåg IL	4,04
	4,04	3,95	x	

G-16

1500 m

Heat: 1

1	257	Sondre Strøm (97)	Laksevåg TIL	4,28,01
2	79	Sebastian Mitchell (97)	Bækkelagets SK	4,28,58
3	167	Jens Larsen Åstveit (97)	Gneist,IL	4,29,41
4	600	Tore Klungland (97)	Ullensaker/Kisa IL	4,33,37
5	149	Ahmed Husein Ali (97)	Gausdal Friidrettsklubb	4,33,59
6	562	Mathias Fjeldberg Nerby (97)	Tyrving IL	4,38,58
	119	Fredrik Myrvang (97)	FIK Orion	DNS

Heat: 2

1	426	abdurrahman hir (97)	Selsbakk IF	4,10,74
2	479	Lars Lunde (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	4,13,62
3	243	Joakim Sødal	Kyrksæterøra IL	4,14,32
4	629	Marius-Emil Salvanes (97)	Åkra IL	4,17,72
5	77	Eivind Trym Wikshåland (97)	Bækkelagets SK	4,19,75
6	443	Andreas Wathne (97)	Skjalg IL	4,20,19
7	81	Sondre Aksel Qvale (97)	Bøler IF - Friidrett	4,21,14
8	369	Magnar Fossbakken Lundberg	Ranheim IL	4,24,51
9	177	Stian Øvergaard Aarvik (97)	Gneist,IL	4,34,55
	92	Joakim Sundgot Gustavsens (9)	Dimna IL	DNF

G-16**1500 m****Plassering Totalt**

1	426	abdurrahman hir	Selsbakk IF	4,10,74
2	479	Lars Lunde	Stord IL (Allianseidrettslag)	4,13,62
3	243	Joakim Sødal	Kyrksæterøra IL	4,14,32
4	629	Marius-Emil Salvanes	Åkra IL	4,17,72
5	77	Eivind Trym Wikshåland	Bækkelagets SK	4,19,75
6	443	Andreas Wathne	Skjalg IL	4,20,19
7	81	Sondre Aksel Qvale	Bøler IF - Friidrett	4,21,14
8	369	Magnar Fossbakken Lundberg	Ranheim IL	4,24,51
9	257	Sondre Strøm	Laksevåg TIL	4,28,01
10	79	Sebastian Mitchell	Bækkelagets SK	4,28,58
11	167	Jens Larsen Åstveit	Gneist,IL	4,29,41
12	600	Tore Klungland	Ullensaker/Kisa IL	4,33,37
13	149	Ahmed Husein Ali	Gausdal Friidrettsklubb	4,33,59
14	177	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist,IL	4,34,55
15	562	Mathias Fjeldberg Nerby	Tyrving IL	4,38,58
	92	Joakim Sundgot Gustavsén	Dimna IL	DNF
	119	Fredrik Myrvang	FIK Orion	DNS

G-16**200 m****Heat: 1**

1	114	Abou Granli Diomandè (97)	FIK Orion	23,23
2	559	Markus Nikolai Berner (97)	Tyrving IL	24,34
3	98	Tobias Skavnes Våge (97)	Dimna IL	24,40
4	639	Helge Sveindal Rosfjord	Viking, TIF	24,59
5	376	Sindre Tømmervik (97)	Ranheim IL	25,32
6	31	Daniel M.Y.Agard Stenberg (97)	BUL, IL i	25,39

Heat: 2

1	162	Emil Engelsen Holm (97)	Gneist,IL	23,89
2	233	Sivert Eikrem (97)	IL Koll	24,36
3	96	Nicolas Roppen Masters (97)	Dimna IL	24,78
4	66	Martin Schaal Mortensen (97)	BUL-Tromsø, Friidrett	24,98
5	209	Håkon Fossum Heldal (97)	Herkules Friidrett	25,27
6	232	Odin Hallquist (97)	IL Koll	25,76

Heat: 3

1	567	Theo Griffin Halvorsen (97)	Tyrving IL	23,97
2	44	Martinius Røste (97)	BUL, IL i	24,64
3	570	Vemund Lenschow (97)	Tyrving IL	24,72
4	609	Petter Sørnum Hagen (97)	Veldre Friidrett	24,89
5	527	Bendik Skarstad (97)	Trones IL	25,11
6	53	Thomas Bjerkan (97)	BUL, IL i	25,92

Heat: 4

1	246	Christian Steen Orbekk (97)	Laksevåg TIL	24,40
2	568	Thomas Karlsnes (97)	Tyrving IL	24,57

UM innendørs 2013

Resultatliste

10.03.2013

G-16

200 m

3	554	Lars Gausemel Stølen (97)	Tyrving IL	24,59
4	78	Peder Tangen (97)	Bækkelaget SK	24,86
5	466	Julius James Ebarle (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	25,30
6	472	Simen Spolen (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	26,58

G-16

200 m, finale

1	114	Abou Granli Diomandè	FIK Orion	23,11
2	162	Emil Engelsen Holm	Gneist,IL	23,90
3	567	Theo Griffin Halvorsen	Tyrving IL	24,04
4	559	Markus Nikolai Berner	Tyrving IL	24,40
5	233	Sivert Eikrem	IL Koll	24,77
6	246	Christian Steen Orbekk	Laksevåg TIL	24,83

G-16

Kule

5,0kg

1	311	Håkon Elvsås Hovland (97)	Moss IL	13,56		
	x	x	x	12,33	13,56	x
2	352	Ådne Galguften (97)	Overhalla IL	13,42		
	12,14	13,12	x	13,42	12,97	13,14
3	2	Magnus Thom (97)	Asker Sk. Friidrett	12,84		
	11,79	11,19	12,19	11,44	12,13	12,84
4	461	Hans Holm (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	11,91		
	10,98	10,82	x	x	11,42	11,91
5	237	Nikita Aronsen (97)	Jægervatnet IL	10,91		
	10,57	10,13	10,62	x	10,91	10,89
6	232	Odin Hallquist (97)	IL Koll	10,80		
	10,68	x	10,80	x	10,15	9,96
7	209	Håkon Fossum Heldal (97)	Herkules Friidrett	8,70		
	8,54	8,55	8,46	8,70	8,35	8,46

G-16

Lengde

1	25	Erik Lund (97)	Brandbu IF	6,13		
	5,58	5,48	x	5,80	5,85	6,13
2	164	Henrik Almenningen (97)	Gneist,IL	5,86		
	5,19	5,53	5,10	5,65	5,86	x
3	232	Odin Hallquist (97)	IL Koll	5,82		
	5,38	5,82	5,80	5,78	x	x

UM innendørs 2013

Resultatliste

10.03.2013

G-16

Lengde

4	309	Eric MENCHINI PEDERSEN (97)	Moss IL	5,53
	5,41	5,36	5,53	x
			5,50	5,50
5	364	JONAS HØISETH AAGAARD (97)	Ranheim IL	5,43
	4,88	5,23	4,95	5,43
			x	5,35
6	472	SIMEN SPOLLEN (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	5,40
	5,25	5,29	5,19	5,32
			5,40	5,21
7	230	JOHANNES BERGH (97)	IL KOLL	5,35
	5,19	5,08	4,99	5,13
			5,03	5,35
8	10	THORBjørn VIKA THOLO (97)	Bergens TF	5,30
	5,24	5,30	5,04	5,19
			5,15	x
9	78	PEDER TANGEN (97)	Bækkelaget SK	5,15
	5,08	5,11	5,15	
10	53	THOMAS BJERKAN (97)	BUL, IL i	5,12
	3,63	3,93	5,12	
11	133	VEGARD NORDBØ (97)	Flekkefjord IF	4,81
	4,51	4,75	4,81	
12	241	KRISTOFFER SANNES (97)	Kristiansands IF-Friidrett	4,61
	4,28	4,61	x	
13	209	HÅKON FOSSUM HELDAL (97)	Herkules Friidrett	4,59
	4,54	4,59	4,45	
14	58	ERIK FOLKOW (97)	BUL-Tromsø, Friidrett	4,49
	x	x	4,49	
15	277	SIMON B. EIKELAND (97)	Lyngdal IL	4,39
	4,35	4,16	4,39	
	274	ANDERS BERGMANN HOMMEN (9)	Lyngdal IL	DNS
	DNS			
	60	HENRIK SÆTHERMOEN SOLVANG (BUL-Tromsø, Friidrett	DNS
	DNS			

G-17

1500 m

1	416	SIGURD BLUM BREIVIK (96)	Sandvin, IL	4,06,43
2	336	MATHIAS BERNTZEN ENGEVIK (96)	Nittedal IL	4,07,51
3	32	ENDRE WIGAARD (96)	BUL, IL i	4,07,88
4	449	JOHN GOPAL BJERGA (96)	Skjalg IL	4,07,92
5	452	MARKUS BORGE HARBO (96)	Skjalg IL	4,18,49
6	128	SIGURD RUUD SKJESETH (96)	FIK Orion	4,19,23
7	430	HÅKON STEINSHYLLA (96)	Selsbakk IF	4,22,79
8	59	FREDRIK VAENG RØTNES (96)	BUL-Tromsø, Friidrett	4,24,94
9	585	JONAS HAARBERG BOLGEN (96)	Ullensaker/Kisa IL	4,26,43
10	21	JOSTEIN STEFFENSEN (96)	Bodø Friidrettsklubb - Friidret	4,35,22
	341	JOSTEIN SÆTRA SCHEFTE (96)	Oppegård IL	DNF

UM innendørs 2013

Resultatliste

10.03.2013

G-17

1500 m

505 Anders Sørensen (96) Tjalve, IK DNS

G-17

200 m

Heat: 1

1	93	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	22,60
2	456	Trond Ellingsve (96)	Sortland Friidrettsklubb	23,33
3	41	Knut Joachim Berglyd (96)	BUL, IL i	23,84
4	294	Jonas Bergkvist Melå (96)	Moelven IL	24,41
5	293	Jon Simen Mangseth Hilstad (9	Moelven IL	24,72

Heat: 2

1	537	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	23,00
2	33	Grunde Myhrer (96)	BUL, IL i	23,59
3	207	Endre Eikenes Røsaker (96)	Herkules Friidrett	24,10
4	94	Kristian Dragsund Mork (96)	Dimna IL	24,68

Heat: 3

1	591	Marius Mellum (96)	Ullensaker/Kisa IL	23,26
2	363	Johannes Lerdahl (96)	Ranheim IL	23,49
3	264	Odin Stangvik (96)	Larvik Turn og IF	24,11
4	418	Sverre Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	24,30

Heat: 4

1	131	Øystein Klareng (96)	FIK Orion	23,22
2	260	Martin Nikolai Kanestrøm (96)	Lambertseter IF	23,95
3	446	Henrik Akre Thorup (96)	Skjalg IL	24,35
4	569	Thomas Riis (96)	Tyrving IL	24,98

G-17

200 m, finale

1	93	Karsten Warholm	Dimna IL	22,43
2	537	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	23,03
3	131	Øystein Klareng	FIK Orion	23,15
4	456	Trond Ellingsve	Sortland Friidrettsklubb	23,42
5	591	Marius Mellum	Ullensaker/Kisa IL	23,85
	363	Johannes Lerdahl	Ranheim IL	DNF

UM innendørs 2013

Resultatliste

10.03.2013

G-17

Kule

5,0kg

1	7	Thor Olav Rosvold (96)	Asker Sk. Friidrett	16,92
		16,92 16,45 x x x 15,56		
2	169	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	11,49
		11,49 11,05 11,48 x - -		
3	249	Joachim Heier (96)	Laksevåg TIL	9,87
		9,81 9,48 9,74 9,63 9,87 x		

G-17

Lengde

1	93	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	7,19
		7,03 6,90 7,19 6,85 - x		
2	519	Ingar Kiplesund (96)	Trondheim Friidrett - Friidrett	6,89
		6,72 6,75 6,89 x x 6,76		
3	154	Amund Sjursen (96)	Gneist,IL	6,54
		x 6,19 6,54 4,70 x x		
4	219	Marius Bull Hjeltnes (96)	Hovding, TIL	6,52
		6,28 6,30 x 6,52 6,46 -		
5	102	Eivind Kleven Hagen (96)	Fagernes IL	6,14
		5,88 5,86 6,00 5,90 6,14 x		
6	131	Øystein Klareng (96)	FIK Orion	5,75
		5,75 5,39 4,91 5,21 - -		
7	328	Daniel Verheugen Hvidsten (96)	Nesodden IF	5,61
		4,99 5,27 5,44 5,46 5,33 5,61		
8	355	Steffen Kildegård (96)	Rana Friidrettsklubb	5,53
		5,53 4,86 4,78 4,99 - -		

G-18/19

1500 m

1	194	Magnus Sirnes Hjellum (94)	Haugesund Idrettslag Friidrett	4,01,25
2	483	Birger Mortensen Bjørnstad (94)	Strindheim il	4,06,36
3	486	Mats Bjørgum (94)	Strindheim il	4,10,70
4	186	Ådne Andersen (94)	Hareid IL	4,13,99
5	163	Erlend Gjerdevik Sørtveit (94)	Gneist,IL	4,13,99
6	174	Ole Martin Røssland (95)	Gneist,IL	4,14,91
7	454	Vebjørn Ljones Karlsen (95)	Skjalg IL	4,18,00
8	605	Åsmund Wennemo (94)	Ullensaker/Kisa IL	4,28,15
9	155	Anders Strømlad Hansen (94)	Gneist,IL	4,30,37
10	586	Jonas Krossøy (95)	Ullensaker/Kisa IL	4,37,14
11	145	Alexander Lindman (95)	Frol IL	4,39,93

UM innendørs 2013

Resultatliste

10.03.2013

G-18/19

1500 m

12	571	Åsmund Vettle Solli (95)	Tyrving IL	4,40,12
13	529	ISAK SKARSTAD (95)	Trones IL	4,40,50
	156	Andreas Iden (95)	Gneist,IL	DNF
	88	Andreas Lillerovde (95)	Dimna IL	DNF
	503	Abdullahi Ali Omar (94)	Tjalve, IK	DNF

G-18/19

200 m

Heat: 1

1	90	Henrik Overvåg (94)	Dimna IL	22,53
2	52	Sivert Korshavn-Jartoft (95)	BUL, IL i	23,31
3	89	Hallbjørn Hasund Thorseth (95)	Dimna IL	23,60
4	565	Sharanan Kulam (95)	Tyrving IL	23,60
5	216	Markus Olaves Johansen (95)	Hind, IK	23,85

Heat: 2

1	399	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	22,54
2	50	Samuel Gyedu (94)	BUL, IL i	23,10
3	129	Stian Løvås Aaen (95)	FIK Orion	23,26
4	69	Morten Osvalden (95)	BUL-Tromsø, Friidrett	23,86
5	497	Christian Kongolo (95)	Søndre Land IL, Ski- og Friidr	25,03

Heat: 3

1	48	Ousman Touray (95)	BUL, IL i	22,37
2	362	Henrik Nilsen (95)	Ranheim IL	23,27
3	444	Asgeir Uthaug (94)	Skjalg IL	23,59
4	310	Erik Røraas (94)	Moss IL	23,81
5	67	Martin Trane (95)	BUL-Tromsø, Friidrett	24,95

Heat: 4

1	453	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	22,73
2	542	Halvard Hornes (95)	Tyrving IL	23,02
3	272	Sondre Mulongo Nystrøm (94)	Lillehammer IF	23,11
4	263	Lars Forum Skaara (95)	Larvik Turn og IF	23,61
5	34	Hans Christian Walker (95)	BUL, IL i	23,69

Heat: 5

1	121	Haakon Gaukerud Høye (95)	FIK Orion	22,93
2	457	Aksel Fossvik (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	23,55
3	262	Byamungu Kabiraba (95)	Larvik Turn og IF	23,85
4	111	Håvard H Kristiansen (94)	Fana IL	24,85

UM innendørs 2013

Resultatliste

10.03.2013

G-18/19

200 m

518 Gilbert Ofori (94) Trondheim Friidrett - Friidrett DNF

Heat: 6

1	42	Kristian Berg (94)	BUL, IL i	22,77
2	26	Jon Erik Nesse (95)	Bryne Friidrettsklubb	23,25
3	192	John Elias Stange Thorbjørnse	Haugesund Idrettslag Friidrett	23,93
4	538	Fabian Skarboe Rønningen (95)	Tyrving IL	24,13
	295	Jørgen Kåshagen (94)	Moelven IL	DQ:R162.6

Heat: 7

1	451	Kåre Vedvik (94)	Skjalg IL	22,88
2	47	Nzimirro Adam Obiora (94)	BUL, IL i	23,23
3	632	Mathias Myhre (95)	Ålesund FIK	23,23
4	288	Erik Rømcke (94)	Minerva Idrettsskole	23,40
5	289	Peter Edwardes (94)	Minerva Idrettsskole	24,69

G-18/19

200 m, finale

1	48	Ousman Touray	BUL, IL i	22,11
2	90	Henrik Overvåg	Dimna IL	22,21
3	399	Joachim Sandberg	Sandnes IL	22,83
4	453	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	22,94
5	42	Kristian Berg	BUL, IL i	23,09
6	451	Kåre Vedvik	Skjalg IL	23,94

G-18/19

Høyde

1	141	Eirik Greibrokk Dolve (95)	FRI IL	2,03
		1,80 1,85 1,90 1,95 2,00 2,03 2,06		
		o o o xo o xxo xxx		
2	491	MARTIN FAGELUND (95)	Sturla, IF	1,90
		1,85 1,90 1,95		
		o o xxx		
3	356	Tobias Sommernes (95)	Rana Friidrettsklubb	1,85
		1,70 1,75 1,80 1,85 1,90		
		o o xxo xxo xxx		
3	347	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	1,85
		1,75 1,80 1,85 1,90		
		o o o xxx		
5	195	Sindre Gelius Eikje (94)	Haugesund Idrettslag Friidrett	1,75
		1,75 1,80		
		o xxx		

UM innendørs 2013

Resultatliste

10.03.2013

G-18/19

Høyde

6	261	Rasmus Stene (94)	Lambertseter IF	1,70
	1,70	1,75		
	xo	xxx		
6	223	Håkon Hamneren (95)	Hurdal IL	1,70
	1,65	1,70	1,75	
	o	o	xxx	
	530	Mathias Skarstad (94)	Namsen Friidrettsforening	DNS
	DN			
	S			
	o			

G-18/19

Kule

6,0kg

1	493	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	17,13
	17,13	x	x	x
2	326	Stig Ove Dahlen Selnes (94)	Namsen Friidrettsforening	14,57
	14,19	14,48	14,57	14,46
				x
3	261	Rasmus Stene (94)	Lambertseter IF	11,42
	10,90	11,13	11,16	x
				11,42
				10,79
4	356	Tobias Sommernes (95)	Rana Friidrettsklubb	10,69
	10,28	10,60	x	10,65
				10,69
				x

G-20/22

1500 m

1	531	Anders Martin Knoph Televik (Tyrving IL	4,02,97
2	599	Stian Klungland (93)	Ullensaker/Kisa IL	4,03,74
3	14	Jørgen Møklebust Austvik (92)	BFG Bergen Friidrettsklubb	4,05,55
4	514	Martin Smebye (93)	Tjalve, IK	4,12,49
5	13	Jørgen Jensen Axelsen (93)	BFG Bergen Friidrettsklubb	4,34,50
	579	Elias Ottosen (93)	Ullensaker/Kisa IL	DNF
	563	Petter Rød Gulliksen (93)	Tyrving IL	DNF

G-20/22

200 m

Heat: 1

1	139	Øyvind Strømmen Kjerpeset (9	Florø Tog IF	21,83
2	618	Kjartan Løvoll (92)	Vidar, Sportsklubben	22,69
3	212	Torbjørn Fossum Heldal (93)	Herkules Friidrett	23,05
4	510	John Huse Olsen (93)	Tjalve, IK	23,13
5	593	Martin Lundemo Syvertsen (92)	Ullensaker/Kisa IL	25,13

UM innendørs 2013

Resultatliste

10.03.2013

G-20/22

200 m

Heat: 2

1	291	Carl Emil Kåshagen (91)	Moelven IL	21,87
2	405	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	22,40
3	70	Nikolai Bjerkan (92)	BUL-Tromsø, Friidrett	22,61
4	183	Peter Quarcoo (93)	Gular, IL	23,27
5	29	Anton Sudarshan (92)	BUL, IL i	23,95

Heat: 3

1	375	Odd Eiken (91)	Ranheim IL	22,68
2	601	Vegard Løberg Gjelsvik (92)	Ullensaker/Kisa IL	23,46
	373	Martin Gjertsen (93)	Ranheim IL	DQ:R162.6
	523	Kristoffer Buhagen (92)	Trondheim Friidrett - Friidrett	DNS

G-20/22

200 m, finale

1	291	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	21,79
2	139	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	21,85
3	405	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	22,51
4	70	Nikolai Bjerkan	BUL-Tromsø, Friidrett	22,76
5	618	Kjartan Løvoll	Vidar, Sportsklubben	23,12
6	375	Odd Eiken	Ranheim IL	23,99

G-20/22

Høyde

1	509	Jesper Vestbø (92)	Tjalve, IK	1,95
		1,80 1,85 1,90 1,95	2,00	
		o o o xxo	xxx	
2	507	Eskild Brennmo (91)	Tjalve, IK	1,90
		1,80 1,85 1,90 1,95		
		xo o o xxx		

G-20/22

Kule

7,26kg

1	415	Fredrik Simensen (92)	Sandvin, IL	15,37
		15,37 15,15 x x	x 15,16	
2	259	Torbjørn Bergfjord (92)	Laksevåg TIL	11,50
		11,50 10,84 11,29 x	11,05 x	
3	255	Robin Kallekleiv (91)	Laksevåg TIL	10,12
		10,12 x x x	x x	

UM innendørs 2013

Resultatliste

10.03.2013

G-20/22

Kule

7,26kg

J-15

1500 m

1	557	Mari Drabløs (98)	Tyrving IL	5,05,99
2	175	Renate Lie (98)	Gneist,IL	5,08,93
3	168	Linn Seliussen (98)	Gneist,IL	5,12,04
4	528	Ingeborg Skarstad (98)	Trones IL	5,27,22
5	480	Eline Sandnes Fosse (98)	Strandebarm IL	5,29,68
6	179	Tuva Straume (98)	Gneist,IL	5,34,67
	171	Maria Josefine Berg (98)	Gneist,IL	DNF

J-15

200 m

Heat: 1

1	544	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	25,37
2	281	Thaniya Panchalingam (98)	Lørenskog Friidrettslag	27,14
3	127	Rikke Hauan (98)	FIK Orion	27,25
4	543	Hedda Hauge Hornes (98)	Tyrving IL	27,61
5	633	Sigrid Stoknes Eikrem (98)	Ålesund FIK	28,56

Heat: 2

1	315	Linn Oppegaard (98)	Moss IL	25,95
2	170	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	27,23
3	270	Karen Høystad (98)	Lillehammer IF	27,89
4	124	Kristin Rosvold (98)	FIK Orion	28,24
5	437	Amanda marie Grefstad Frøyn	Sem IF	28,30

Heat: 3

1	502	Nathalie O Johnsen (98)	Sørild FIK	25,83
2	611	Andrea Pettersen Slørdahl (98)	Verdal Friidrettsklubb	27,26
3	57	Emma Hansdatter Olsen (98)	BUL-Tromsø, Friidrett	27,33
4	83	Jorunn Bjørkli Bakløkk (98)	Børsa IL	28,16
5	301	Marte Lier (98)	Moelven IL	28,22

J-15

200 m, finale

1	544	Helene Rønningen	Tyrving IL	25,18
---	-----	------------------	------------	-------

J-15

200 m, finale

2	502	Nathalie O Johnsen	Sørild FIK	25,96
3	315	Linn Oppegaard	Moss IL	26,38
4	281	Thaniya Panchalingam	Lørenskog Friidrettslag	27,39
5	170	Maren Haugen Lillefosse	Gneist,IL	27,50
6	127	Rikke Hauan	FIK Orion	27,73

J-15

Høyde

1	337	Mari Sellevåg Aarø (98)	Norna-Salhus IL	1,68
		1,45 1,50 1,55 1,58	1,61 1,64 1,66 1,68	1,70
		o o o o	o o o xo	xxx
2	498	Telma Eid (98)	Søndre Land IL, Ski- og Friidr	1,61
		1,40 1,45 1,50 1,55	1,58 1,61 1,64	
		o o o o	xxo xxo xxx	
3	437	Amanda marie Grefstad Frøyn	Sem IF	1,58
		1,40 1,45 1,50 1,55	1,58 1,61	
		o o o o	xo xxx	
4	501	Line Myrestøl Johansson (98)	Sørild FIK	1,58
		1,45 1,50 1,55 1,58	1,61	
		o xo xo xxo	xxx	
5	270	Karen Høystad (98)	Lillehammer IF	1,55
		1,40 1,45 1,50 1,55	1,58	
		o o xxo xxo	xxx	
6	487	Synne Schjølberg Christensen	Strindheim il	1,45
		1,35 1,40 1,45 1,50		
		o o o xxx		
7	578	Ebba Beyer (98)	Ullensaker/Kisa IL	1,45
		1,30 1,35 1,40 1,45	1,50	
		o o o xo	xxx	
7	638	Sarah Amundsen (98)	Ås IL	1,45
		1,35 1,40 1,45 1,50		
		o o xo xxx		
9	132	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	1,40
		1,30 1,35 1,40 1,45		
		o o o xxx		
10	303	Thea Karoline Mangseth Hilsta	Moelven IL	1,40
		1,30 1,35 1,40 1,45		
		o o xo xxx		
11	324	Nora Holstad Nordmelan (98)	Namsen Friidrettsforening	1,40
		1,30 1,35 1,40 1,45		
		o xo xxo xxx		
12	610	Veronika Brekke Zlamalik (98)	Veldre Friidrett	1,35
		1,35 1,40		
		xxo xxx		

J-15

Stav

J-15**Stav**

1	597	Sofie Skancke Krauss (98)	Ullensaker/Kisa IL	2,50
	2,20	2,30	2,40	2,50
	o	o	o	o
				xxx
2	303	Thea Karoline Mangseth Hilsta	Moelven IL	2,30
	2,20	2,30	2,40	
	o	o	xxx	
2	478	Ramya Nadesapuran (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	2,30
	2,00	2,20	2,30	2,40
	o	o	o	xxx

J-16**1500 m**

1	161	Eline Myking (97)	Gneist,IL	4,56,98
2	84	Kristine Gundersen (97)	Børsa IL	4,57,72
3	113	Målfrid Pettersen Lunde (97)	Fana IL	4,58,63
4	166	Ingrid Næss Johansen (97)	Gneist,IL	5,01,74
5	292	Emilie Fossumstuen Grøterud (Moelven IL	5,02,85
6	524	Linn-Kristine Bloch Børke (97)	Trondheim Friidrett - Friidrett	5,12,28
7	322	Clara Sagnes Wågan (97)	Namsen Friidrettsforening	5,14,11
8	157	Anna Serine Røssland (97)	Gneist,IL	5,16,14
	82	Johanna Sofie K. Jansson (97)	Børsa IL	DNF
	178	Thyra Hevrøy (97)	Gneist,IL	DNF

J-16**200 m****Heat: 1**

1	630	Alice Ulla Berg (97)	Ålesund FIK	25,93
2	607	Marte Pettersen (97)	Urædd Friidrett	26,94
3	61	Kristin Bjørge (97)	BUL-Tromsø, Friidrett	27,61
4	384	Astrid Mohus (97)	Runar, IL	27,69

Heat: 2

1	386	Oda Mohus (97)	Runar, IL	26,60
2	142	Julie Viken (97)	FRI IL	26,91
3	265	Synne Frydenlund (97)	Larvik Turn og IF	27,70
4	271	Marte Kristine Håkenåsen (97)	Lillehammer IF	27,89

Heat: 3

1	549	Jenny Marie Labråten (97)	Tyrving IL	26,56
2	160	Elina Drivenes (97)	Gneist,IL	26,98

UM innendørs 2013

Resultatliste

10.03.2013

J-16

200 m

3	120	Helene A. Lillebakken (97)	FIK Orion	27,77
4	485	Julie Landrø Vigdal (97)	Strindheim il	28,18

Heat: 4

1	388	Marit Holst (97)	Sandefjord TIF	27,02
2	235	Emilie Berge (97)	Iveland IL	27,07
3	269	Ingrid Bjørklund (97)	Lillehammer IF	27,25
4	442	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski IL Friidrett	27,68

J-16

200 m, finale

1	630	Alice Ulla Berg	Ålesund FIK	25,44
2	549	Jenny Marie Labråten	Tyrving IL	26,32
3	386	Oda Mohus	Runar, IL	26,39
4	607	Marte Pettersen	Urædd Friidrett	27,08
5	142	Julie Viken	FRI IL	27,14
6	160	Elina Drivenes	Gneist,IL	27,52

J-16

Høyde

1	85	Malin Engan Wiseth (97)	Børsa IL	1,66
		1,55 1,60 1,63 1,66	1,70	
		o o o o	xxx	
2	414	Elise Nedberg (97)	Sandvin, IL	1,63
		1,50 1,55 1,60 1,63	1,66	
		o o xo o	xxx	
3	24	Borghild Hvesser Farsund (97)	Brandbu IF	1,55
		1,45 1,50 1,55 1,60		
		o o o xxx		
4	553	Kristine Tønnessen (97)	Tyrving IL	1,50
		1,50 1,60		
		o xxx		
5	333	Mia Sørhøy (97)	Nidelv IL	1,45
		1,40 1,45 1,50		
		xo o xxx		
6	439	Mari Låhne Smedsrud (97)	Sem IF	1,45
		1,40 1,45 1,50		
		o xxo xxx		
7	296	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	1,45
		1,35 1,40 1,45 1,50		
		xo o xxo xxx		
8	100	Lise Øverland Sortedal (97)	Eidanger Idrettslag	1,40
		1,35 1,40 1,45		
		o o xxx		

UM innendørs 2013

Resultatliste

10.03.2013

J-16

Høyde

9	56	Ada Paulsen (97)	BUL-Tromsø, Friidrett	1,40
	1,35	1,40	1,45	
	o	xxo	xxx	
10	222	Eli Bekken (97)	Hurdal IL	1,35
	1,30	1,35	1,40	
	o	xo	xxx	

J-16

Stav

1	296	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	3,00
	2,70	2,80	2,90	3,00
	o	xo	o	xo
				xxx
2	225	Sara Bålsrud (97)	Hurdal IL	2,70
	2,30	2,40	2,50	2,60
	xo	o	xo	xo
				o
				xxx
2	304	Tiril Malm Sunde (97)	Moelven IL	2,70
	2,50	2,60	2,70	2,80
	o	xxo	xo	xxx
4	481	Ane Kamsvåg (97)	Straumsnes IL	2,30
	2,30	2,50		
	o	xxx		

J-17

1500 m

1	433	Marthe Olsen (96)	Selsbakk IF	4,48,21
2	188	Elisabeth Angell Bergh (96)	Haugesund Idrettslag Friidrett	4,48,29
3	306	Live Solheimdal	Molde Olymp - Friidrett	4,52,97
4	450	Kristine Holst (96)	Skjalg IL	4,53,21
5	447	Ida Elise Eriksen (96)	Skjalg IL	4,57,87
6	210	Ida Holtskog (96)	Herkules Friidrett	5,05,70
7	189	Elisabeth Harris-Christensen (96)	Haugesund Idrettslag Friidrett	5,07,94

J-17

200 m

Heat: 1

1	435	Runa Opheim (96)	Selsbakk IF	26,06
2	371	Marianne Evensen (96)	Ranheim IL	26,63
3	398	Ingrid Øvrebø (96)	Sandnes IL	26,65
4	6	Sofie Holmenes (96)	Asker Sk. Friidrett	27,97
5	37	Ingebjørg Rygnestad (96)	BUL, IL i	28,05

UM innendørs 2013

Resultatliste

10.03.2013

J-17

200 m

Heat: 2

1	220	Naomi Van den Broeck (96)	Hovding, TIL	25,72
2	3	Marie Fostvedt (96)	Asker Sk. Friidrett	26,64
3	187	Anna Sofie Førre (96)	Haugesund Idrettslag Friidrett	26,76
4	27	Sara Dorthea Jensen (96)	Bryne Friidrettsklubb	27,18
5	316	Maja Mollatt (96)	Moss IL	27,82

Heat: 3

1	290	Synne Aga (96)	Minerva Idrettsskole	25,90
2	5	Signe Onstad Sævareid (96)	Asker Sk. Friidrett	26,31
3	299	Maja Myrhaugen Derås (96)	Moelven IL	27,46
4	276	Randi Victoria Vik Johannesse	Lyngdal IL	27,52
	626	Hanne Andve (96)	Våg, IK	DNS

Heat: 4

1	242	Mari Forbord Anderssen (96)	Kristiansands IF-Friidrett	25,72
2	357	Vilde Gjesbakk (96)	Rana Friidrettsklubb	26,19
3	211	Sara Holtan Løken (96)	Herkules Friidrett	27,23
4	436	Amalia Westerlund (96)	Sem IF	27,50

J-17

200 m, finale

1	290	Synne Aga	Minerva Idrettsskole	25,97
2	357	Vilde Gjesbakk	Rana Friidrettsklubb	26,23
3	5	Signe Onstad Sævareid	Asker Sk. Friidrett	26,39
4	435	Runa Opheim	Selsbakk IF	26,40
	242	Mari Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	DNF

J-17

Høyde

1	440	Caroline Fleischer (96)	Ski IL Friidrett	1,65
	1,55	1,60	1,65	1,71
	o	o	o	xxx
2	436	Amalia Westerlund (96)	Sem IF	1,55
	1,50	1,55	1,60	
	o	o	xxx	
2	465	Jenny Nyborg (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,55
	1,50	1,55	1,60	
	o	o	xxx	

J-17**Høyde**

4	191	Ingrid Verpe (96)	Haugesund Idrettslag Friidrett	1,55
	1,45	1,50	1,55	1,60
	o	o	xo	xxx
5	206	Elin Dale (96)	Herkules Friidrett	1,55
	1,50	1,55	1,60	
	o	xxo	xxx	
6	354	Marte Ruud (96)	Rana Friidrettsklubb	1,40
	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	o	xxo	xxx

J-17**Stav**

1	298	Lene Retzius (96)	Moelven IL	3,80
	3,40	3,60	3,80	3,91
	o	o	o	xxx

J-18/19**1500 m**

1	535	Aurora Selstad Dybedokken (9)	Tyrving IL	4,40,92
2	448	Ida Elise Nymoen Eltervaag (9)	Skjalg IL	4,42,13
3	512	Kristine Helle (94)	Tjalve, IK	4,45,02
4	80	Marie Synnøve Qvale (94)	Bøler IF - Friidrett	4,55,77
5	469	Marte Reitan (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	5,01,72
6	307	Vilde Ottestad (94)	Molde Olymp - Friidrett	5,04,13
7	258	Susanne Marthinussen Sandst	Laksevåg TIL	5,51,79

J-18/19**200 m****Heat: 1**

1	184	Vilde Jakobsen Svortevik (94)	Gular, IL	25,37
2	556	Leah Røste (95)	Tyrving IL	26,68
3	379	Terese Hofstad (95)	Ranheim IL	27,29
4	317	Malene Hellerud Angell (95)	Moss IL	28,01
5	359	Emilie Søgnesand (94)	Ranheim IL	28,37

Heat: 2

1	182	Christine Bjelland Jensen (94)	Gular, IL	25,22
2	17	Sara Berrefjord (95)	Bjarg IL	26,42
3	236	Mai Brit Berge (95)	Iveland IL	27,34
4	268	Audhild Høgåsen (95)	Lillehammer IF	27,66

UM innendørs 2013

Resultatliste

10.03.2013

J-18/19

200 m

5	468	kristina jekthammer (95)	Steinkjer Friidrettsklubb	27,70
---	-----	--------------------------	---------------------------	-------

Heat: 3

1	267	Anna Ødegård Lauen (94)	Lillehammer IF	26,49
2	313	Kaja Marie Johansen (94)	Moss IL	27,30
3	224	Pia Bålsrud (95)	Hurdal IL	27,85
4	636	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL	28,08
5	467	Karoline Saur Heiland (95)	Steinkjer Friidrettsklubb	29,71

J-18/19

200 m, finale

1	182	Christine Bjelland Jensen	Gular, IL	24,85
2	184	Vilde Jakobsen Svortevik	Gular, IL	25,19
3	17	Sara Berrefjord	Bjarg IL	26,30
4	267	Anna Ødegård Lauen	Lillehammer IF	26,40
5	556	Leah Røste	Tyrving IL	26,61
6	379	Terese Hofstad	Ranheim IL	28,15

J-18/19

Lengde

1	45	Nadia Akpana Assa (95)	BUL, IL i	5,83		
	5,32	5,51	5,50	5,15	5,83	-
2	49	Phylis Boateng-Gyamfi (94)	BUL, IL i	5,30		
	5,30	5,01	3,95	4,55	x	5,12
3	146	Anne Engen Andersen (95)	Frol IL	5,24		
	x	4,95	x	x	4,38	5,24
4	427	Cecilia Johanna Carneiro Håke	Selsbakk IF	5,14		
	4,94	4,88	4,90	4,95	5,10	5,14
5	320	Sara Rolfsøn (94)	Moss IL	5,08		
	4,83	4,87	4,88	5,00	5,02	5,08
6	236	Mai Brit Berge (95)	Iveland IL	4,99		
	4,21	4,57	4,80	4,77	4,78	4,99
7	349	Kine Terese Skarland (95)	Overhalla IL	4,84		
	4,51	4,34	4,84	4,65	4,68	4,51
8	432	Marte Jermstad (94)	Selsbakk IF	4,73		
	4,51	x	4,73	-	-	-
9	636	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL	4,72		
	4,72	4,66	4,71			
10	370	Maija Johanne Jakobsen (94)	Ranheim IL	4,70		
	4,67	4,70	4,39			

UM innendørs 2013

Resultatliste

10.03.2013

J-18/19

Lengde

11	123	Katrine Haugstulen (95)	FIK Orion	4,61
	4,61	4,16	4,53	

J-18/19

Stav

1	254	Paula Nedberge Llano (95)	Laksevåg TIL	3,60
	3,30	3,50	3,60	3,70
	o	o	o	xxx
2	125	Malin Vik Gregor (95)	FIK Orion	3,60
	3,30	3,50	3,60	3,70
	o	o	xxo	xxx
2	39	Julie Farseth Berg (94)	BUL, IL i	3,60
	3,30	3,50	3,60	3,70
	o	o	xxo	xxx
4	172	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	3,10
	2,60	2,80	2,90	3,00
	o	xo	o	o
				o xxx
5	370	Maija Johanne Jakobsen (94)	Ranheim IL	2,80
	2,40	2,60	2,80	3,00
	o	o	o	xxx
	411	Tonje Florvaag (94)	Sandnes IL	x
	2,20			
	xxx			

J-20/22

200 m

Heat: 1

1	377	Siv Krakeli Sneen (92)	Ranheim IL	25,49
2	521	Julie Andrea Håskjold (93)	Trondheim Friidrett - Friidrett	25,70
3	378	Synne Krokstad (92)	Ranheim IL	26,49

Heat: 2

1	474	Tara M Norum (91)	Steinkjer Friidrettsklubb	25,38
2	504	Alvilde Grønneberg (92)	Tjalve, IK	26,54
3	511	Karoline B.N Hansen (91)	Tjalve, IK	27,30
4	506	Annika Tollefsen (93)	Tjalve, IK	27,62

J-20/22

200 m, finale

1	474	Tara M Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	24,87
2	377	Siv Krakeli Sneen	Ranheim IL	24,91
3	521	Julie Andrea Håskjold	Trondheim Friidrett - Friidrett	25,77

UM innendørs 2013

Resultatliste

10.03.2013

J-20/22

200 m, finale

4	504	Alvilde Grønneberg	Tjalve, IK	26,76
5	511	Karoline B.N Hansen	Tjalve, IK	27,44
	378	Synne Krokstad	Ranheim IL	DNF

J-20/22

Lengde

1	239	Eline Breilid (93)	Kristiansands IF-Friidrett	5,66		
	5,30	5,39	5,47	5,47	5,66	5,52
2	97	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	5,38		
	5,38	5,26	5,04	5,02	5,10	5,22
3	506	Annika Tollefsen (93)	Tjalve, IK	5,19		
	4,91	5,05	5,13	5,11	5,19	4,91
4	54	Tvare Ingvild (91)	BUL, IL i	5,19		
	4,87	4,84	5,19	4,89	4,92	x
5	104	Hedda Utsi Onstad (92)	Fagernes IL	5,17		
	x	x	x	5,17	x	x